

# RECOMENDACIONES A PROFESIONALES PARA GESTIONAR EL RIESGO SUICIDA



**Carmen Poderoso Bueno**

**Enfermera especialista en Salud Mental**

E.S.M. Don Benito  
Área de Salud Don Benito-Vva. de la Serena



ÁREA DE SALUD MENTAL  
DON BENITO - VILLANUEVA DE LA SERENA



# RECOMENDACIONES A PROFESIONALES PARA GESTIONAR EL RIESGO SUICIDA

## ESCUCHAR

- Para entender.
- De manera proactiva.
- De forma empática y sensible.
- Garantizando la seguridad y la privacidad.
- Sin juzgar.
- Potenciando la alianza terapéutica.



## EVALUAR EL RIESGO

- Proceso dinámico.
- Pensamientos, intencionalidad, planificación y posible materialización del suicidio.
- Explorando la presencia de características comunes y trabajarlos:
  - **Desesperanza** (abatimiento sin recuperación).
  - **Ambivalencia** (luchar para vivir o morir para dejar de sufrir).
  - **Visión en túnel** (capacidad restringida para valorar opciones).
- Utilizando escalas (SAD PERSONS, MINI...).



## EXPLORAR FACTORES INDIVIDUALES Y/O FAMILIARES O CONTEXTUALES

- De riesgo (intentos previos, comorbilidad, diagnóstico, historia de maltrato y/o abusos, suicidio en la familia...).
- Protectores (autoestima, red social de apoyo, habilidades personales, valores, creencias religiosas...).
- Precipitantes (abuso de sustancias, pérdidas, catástrofes, entorno suicida, conflictos familiares...).



## FORTALECER LAS RAZONES PARA VIVIR

- Uso de inventario para vivir.
- Objetivos:
  - Aplazar la decisión.
  - Crear una vida con nuevos significados.
  - Anclar a la persona a sensaciones positivas con nuestro acompañamiento.



## ASEGURAR LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS

- Coordinación (e-consulta, canales rápidos de comunicación...).
- Derivación.



## RECORDAR RECURSOS DISPONIBLES

- Dispositivos sanitarios.
- Teléfono de la esperanza (717 003 717).
- Emergencias (112).



## DOCUMENTAR



## CUIDARNOS PARA CUIDAR

